

# Liebe Patientinnen, liebe Patienten

Bei Ihnen wird ein **H<sub>2</sub> Atemtest** durchgeführt.

**Laktose (Milchzucker)** wird zur Bestimmung einer Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) getrunken.

Weitere Atemtestungen sind mit **Glucose (Traubenzucker)** zum Ausschluss einer bakteriellen Fehlbelegung des Dünndarms oder mit **Fruktose (Fruchtzucker)** zum Nachweis einer Fruktoseintoleranz oder **Laktulose** zur Bestimmung der Magen – Darm Passagezeit möglich.

Sollte bei Ihnen eine Intoleranz gegen diese Nahrungsbestandteile vorliegen (Völlegefühl, Darmluft, Bauchbeschwerden nach Genuss von z.B. Milchprodukten), so können wir diese einfach in Ihrer Ausatemluft nachweisen.

Unverdaute Laktose (Milchzucker) gelangt in den Dickdarm, wo Bakterien die Freisetzung von Wasserstoff (H<sub>2</sub>) verursachen. Dieser wird durch die Darmwand resorbiert (aufgenommen) und löst sich im Blutstrom auf. Das gelöste Gas wird durch die Blutgefäße in die Lunge abgegeben und ausgeatmet.

Der Nachweis von unverdauter Laktose (Milchzucker) ist somit einfach und für Sie ohne größere Belastung in Ihrer Ausatemluft möglich. Lediglich ein Glas (200 ml) mit Milchzucker in Wasser aufgelöst müssen Sie trinken und 3 Stunden Zeit mitbringen. Wir werden dann mehrmalig Ihre Ausatemluft durch einfaches Pusten in unser Messgerät bestimmen.

## Um für Sie optimale Messergebnisse zu erzielen bitten wir Sie folgendes zu beachten:

- Abführmaßnahmen, wie z.B. bei einer Coloskopie oder eine Antibiotikaeinnahme sollte 6 Wochen zurückliegen.
- 12 Stunden vor der Untersuchung bitte nüchtern bleiben (weder stilles, noch kohlenensäurehaltigen Mineralwasser)
- Kein Nikotin (mind. 12 Stunden nicht rauchen)
- Vor der Untersuchung kein Zähneputzen, jedoch 2 Minuten Munddesinfektion mit Wasser
- 3 Stunden Zeit ! Am besten „Lesestoff“ mitbringen

## Ihr Praxisteam



**PRAXIS AM BORGWEG**

Fachärzte für Innere Medizin Gastroenterologie Diabetologie  
Dr. med. G. Beck und Dr. med. A. Dühr und Dr. med. M. Pein

Borgweg 28 22303 Hamburg Tel 040/272027 Fax 040/ 272012